

SALUD GENERAL

La salud bucodental engloba la salud de los dientes y de las encías, pero es mucho más. Está relacionada con la salud general, con la autoestima y con la calidad de vida. Con la edad pueden aparecer dificultades para cepillarse, sequedad bucal, problemas con prótesis o enfermedades que afectan a la boca. Con apoyo y buenos hábitos, la mayoría de estos problemas pueden prevenirse. **Es su boca, cuídala.**



RIESGOS

Dificultad para masticar

Disminución de la saliva (boca seca)

Mayor riesgo de caries y enfermedad periodontal

Problemas con prótesis dentales

Mayor fragilidad dental



APOYO

Para conseguir una adecuada Higiene bucodental, muchas veces hay que recurrir a técnicas especiales. El apoyo de los familiares o cuidadores es imprescindible para prevenir muchas patologías bucodentales y mantener una buena calidad de vida.

CALIDAD DE VIDA



EL CEPILLADO

- Idealmente, cepillar los dientes y las prótesis después de cada comida, y al menos por la mañana y por la noche antes de acostarse
- Siempre usar pasta dentífrica con flúor.
- No olvidar de cepillar la lengua
- Los cepillos eléctricos son de gran ayuda
- No sustituir nunca el cepillado por los enjuagues
- Si las prótesis se mueven, utilice una pasta adhesiva



LAS VISITAS

Las revisiones periódicas son esenciales para detectar problemas a tiempo. Acuda al dentista cada **6 meses** o antes si nota:

- Dolor
- Movilidad dental
- Heridas que no curan
- Problemas con la prótesis



SALUD ORAL Y PERSONAS MAYORES

Es su boca, cuídala

PORQUE ES SU DERECHO

- Integración
- Salud
- Calidad de Vida



**Ayuntamiento
de Salamanca**



**VNiVERSiDAD
D SALAMANCA**



**Ayuntamiento
de Salamanca**



**VNiVERSiDAD
D SALAMANCA**

SALUD ORAL Y PERSONAS MAYORES